



Retraite Yoga & ijszwemmen in Rusland 2018

Aanmeldingsformulier

Naam + geb.datum	
Adres	
Plaats	
Email	
Telefoon	
Ik ga mee	<input type="checkbox"/> 11 t/m 18 januari 2018 <input type="checkbox"/> 22 februari t/m 1 maart 2018
Sport-, Yoga-, Koudwater ervaring?	
zijn er klachten m.b.t. hart, nieren, schildklier, bloeddruk of epilepsie?	
Volg je een speciaal dieet waar de kok van op de hoogte moet zijn?	
Overige opmerkingen	

Voorwaarden

1. Om je aan te melden voor de retraite stuur je dit formulier ondertekend uiterlijk 15 november naar ewout@studiodynamica.nl of je geeft een geprint exemplaar aan ons. Je ontvangt een factuur met het verzoek deze uiterlijk 1 dec (resp. 12 jan) te voldoen zodat je inschrijving definitief wordt.
2. Kosten retraite vol pension incl alle trainingen en sauna is € 950 pp. Vliegkosten en visum zijn niet bij de prijs inbegrepen. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het boeken van vlucht en reisverzekering. Wacht nog even met boeken totdat wij een specifieke vlucht adviseren.
3. Voor visumaanvraag mailen we je na inschrijving een formulier. Gelieve dit in te vullen en incl. paspoort uiterlijk 8 december aan ons te geven. Wij regelen een gezamenlijke aanvraag met groepskorting. Je ontvangt een factuur voor het visumbedrag dat rond de € 100 pp zal zijn.
4. Bij annulering uiterlijk 1 maand vóór vertrek (11 dec resp 22 jan) volgt restitutie van 40%, daarna is geen restitutie meer mogelijk.
5. Deelname is op eigen risico. Neem s.v.p. onze veiligheidsregels in acht, die bij aanvang van de retraite worden overhandigd.

Naam

Handtekening

Datum

De organisatie van deze retraite is in handen van gecertificeerde yogadocenten en instructeurs winterzwemmen:

Studio Dynamica

Ewout & Loes Staartjes
Hofstraat 14
7411 PD Deventer
tel 06 51280464
www.studiodynamica.nl
ewout@studiodynamica.nl
KvK nr. 821844520

Studio Dynamica



Yoga Dynamica



Winterzwemmen



Kettlebellsport