

# LESROOSTER STUDIO DYNAMICA, vanaf 1 mei 2017

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:30-09:45							winterzwemmen
09:00-10:15						kettlebell bootcamp E	
09:30-11:00	easy flow L		medium flow E		medium flow E	yoga en meditatie L	yoga divers K
						1x p/mnd zie website	
16:30-18:00							
18:30-19:45	strong flow L	medium flow L					
19:00-19:45	kettlebell basis E	19:45 kettlebell -	kettlebell sport E	19:45 kettlebell			
20:00-21:15	kettlebell sport E	vrije training	vrije training E	vrije training			
20:00-21:30	easy flow L	easy flow L	strong flow N	easy flow L			

L = Loes

E = Ewout

N = Natasja

M = Maurice

K = Kathelijne

de vrije training op woensdag is voor yoga en kettlebell in de kettlebell zaal

KIJK OP DE WEBSITES VOOR DIVERSE WORKSHOPS

Het winterzwem seizoen start weer in oktober 2017

meer info: [www.studiodynamica.nl](http://www.studiodynamica.nl)

